

Hartstocht brengt Immerloopark in beweging

Wandelaars en hardlopers kunnen vanaf morgen het Rondje Immerloo in Arnhem-Zuid doen. Wethouder Jantien Vlam opent de bewegwijzerde route. Tegelijk begint het wandelevenement Hartstocht van de Hartstichting.

Door KEES FLOOR

ARNHEM • Negen marathons heeft hij gelopen, drie Elfstedentochten uitgereden en hij fietste van huis uit naar Santiago de Compostella. Kees Kant (61) uit het Arnhemse Holthuizen bruist van de energie. Zijn nieuwste idee Rondje Immerloo wordt zaterdag geopend. Met steun van de Hartstichting, Atletiekunie en Sportbedrijf Arnhem is de bewegwijzerde route nu een feit. Vol trots toont Kant, bij enkele wijkbewoners nog bekend als

oud-politieman, in de stromende regen zijn geesteskindje in het Immerloopark. Als het aan hem ligt, maken dit park en Park Holthuizen over vijftien jaar deel uit van een veel groter Waterpark Arnhem-Zuid, dat zich qua grandeur zou gaan meten met Sonsbeek en Zijpendaal.

De kersverse route, 3,5 kilometer lang, is in één richting bewegwijzerd. „Atleten doen het linksom”, licht Henk Degen van het Sportbedrijf toe. Wandelaars hebben kennelijk geen specifieke voorkeur voor een looprichting. „Vandaar de rode verfstippen op de grond”, glundert Kant, die het systeem bedacht. „Door die markering kun je overal opstappen en de route ook met de wijzers van de klok mee lopen. Het systeem is heel simpel; je kunt het zelfs je vrouw uitleggen.”

Niet alle stippen blijken rood. De andere kleuren, groen, wit, geel en blauw, zijn voor routevarianten of voor intensieve hardloop-

training. Het ingewikkeldste punt van de gemarkeerde routes ligt op de Huissense Dijk, vlak bij de Zonnepoort; daar komen vier kleuren samen. Niet ver ervandaan gaat het pad van de officiële, rode route vrij steil omhoog. „Atleten kunnen daar een stukje heuveltraining doen. Dat gebeurt dan ten koste van de rolstoelgebruikers die aan die helling een zware dobber zullen hebben; elders op de routes ondervinden ze overigens geen problemen”, aldus Kant.

De noordelijke tak van de route loopt langs de Pleyweg. Aan de andere kant van de route is er meer te genieten. „Zie je die vier reigers daar naast elkaar? Waar vind je dat nog”, wijst Kant turend over de Immerlooplas. „Moet je over een of twee maanden terugkomen, dan ziet het hier zwart van de zwanen en eenden. En als het vriest is dit de mooiste ijsbaan van heel Arnhem.”

Aan de zuidkant van de plas is het verkeerslawaaï ver genoeg weg voor een rustige wandeling. Daartussenin gaat de route nog een stukje tussen de flats van Vredenburg door. „Dat was nodig om te voldoen aan de eisen voor certificering van de Atletiekunie”, legt Degen uit. „Anders zou het gedeelte van het traject dat verlicht is, te klein worden. De meeste wandelaars en trimmers zullen wel de route kiezen aan de parkzijde, als ze de mogelijkheden eenmaal kennen.”

De bordjes van de bewegwijzering hangen er al en als het weer meewerkt worden ook de markeringstippen van de routes vandaag nog van een nieuwe laag verf voorzien. Ongeacht het weer komt er vandaag zeker een informatietafel bij het beginpunt; eerder durfde de gemeente niet aan, want het bord moet er tijdens de opening nog piekfijn uitzien. Het startpunt in de wijk ‘t Duijfe ligt vlak bij het eindpunt van bus-

lijnen 1 en 14 en is daardoor voor iedereen in Arnhem gemakkelijk per openbaar vervoer te bereiken.

Morgen opent wethouder Jantien Vlam van Sport het Rondje Immerloo. Daarna neemt Olympiaganger Simon Vroemen het parcours in gebruik. Belangstellenden kunnen vanaf kwart over tien terecht bij Boerderij ‘t Duijfe aan de Oude Huissenseweg. Later op de dag zijn er nog diverse activiteiten. Zo moet er een officieel parcoursrecord worden vastgesteld. Verder geeft Theo van Maanen een demonstratie *powerwalk*, een snelle manier van lopen waarbij de wandelaar met zwaaiende armen zoveel mogelijk energie probeert te verbruiken. Degen: „Je zou haast vergeten dat het traject ook voor ‘gewone’ wandelaars is bedoeld. Daarom is er in het park tegelijkertijd ook de Hartstocht, het jaarlijks wandelevenement van de Nederlandse Hartstichting.”